

Praxisgemeinschaft Dr. R. Vogtmann und ZÄ I. Schmidt

Nach dem Eingriff

Lieber Patient, liebe Patientin,
bei Ihnen ist heute ein chirurgischer Eingriff durchgeführt worden. Um den Heilungsprozess für Sie positiv zu beeinflussen, lesen Sie sich dieses Blatt bitte genau durch und beachten folgendes:

- bitte beißen Sie fest für eine halbe Stunde auf den Tupfer; sollte es dann noch bluten tauschen Sie den Tupfer aus und beißen noch einmal eine halbe Stunde darauf
- trinken Sie bitte heute und morgen keinen schwarzen Tee oder Kaffee mit Coffein
- trinken Sie bitte heute und morgen keinen Alkohol
- rauchen Sie bitte heute und morgen nicht
- vermeiden Sie das Ausspülen der Wunde während der ersten zwei Tage, damit das Blutgerinnsel in der Wunde stabil bleibt
- wenn sich ein gelblicher Belag auf der Wunde bildet, ist das kein Grund zur Sorge; das gehört zum Heilungsprozess
- essen Sie bitte nichts solange Sie die Auswirkung der Spritze noch spüren; danach beginnen Sie mit weicher Kost; morgen können Sie allmählich wieder normal essen
- es kann sein, dass es zu einer Schwellung kommt, die nach 48 Stunden ihren Höhepunkt erreichen kann; kühlen Sie mit einem kalten, nassen Lappen oder mit einem in ein Tuch eingewickeltes Kühlpaket
- mit Quarkwickeln können Sie das Anschwellen positiv beeinflussen: versehen Sie dazu ein Mullläppchen(aus der Apotheke) mit Magerquark, legen dies auf die geschwollene Stelle und entfernen es nachdem es angetrocknet ist
- sollten Sie Schmerzen bekommen, können Sie eine Schmerztablette wie z.B. Ibuprophen 400 oder Paracetamol 500 nehmen; beide Medikamente können Sie frei in der Apotheke kaufen
- bitte nehmen Sie kein Aspirin
- sollten irgendwelche Probleme auftreten, rufen Sie uns bitte an; wir sind unter der Telefonnummer 05132/1505 montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr und freitags von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr für Sie zu erreichen; freitags nachmittags und am Wochenende wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer: 05138/2560